

菁莪保育園

副園長

(栄養士)

10月11日・18日

離乳食相談会

無料です

赤ちゃんが産まれてから、無我夢中で子育てをして約半年、ママとして少しだけ心の余裕が出てきたかな～って頃に始まる離乳食。

量は？

味付けは？

固さは？

食べ過ぎてる？

食べなさ過ぎ？

食べ散らかし過ぎ？

どれくらいから手で食べるの？

など…。

でも一番は知りたいのは、

“うちの子に合ったアドバイス”

ですよ。

菁莪保育園の栄養士がお話を伺いますので、なんでも相談してくださいね。



離乳食についての悩み、相談してみませんか？

日時 10月11日(水)

10月18日(水)

10:30～ / 11:00～ / 11:30～ **各25分間**

受付期間 10月2日(月)12:30～10月15日(日)

対象 離乳食相談希望のお子さまと保護者さま1名(初めての方)

受付人数 各回親子1組 計6組

持ち物 スプーン・食べる量・内容を見て欲しい方は、スプーンや写真・動画をご持参ください。相談内容も事前に考えておいてください。

申込方法

10月11日



10月18日



学校法人上宮学園 菁莪保育園

子育て支援センター

☎ 070-1466-8459

(月～木 8:30～12:30)

HP <http://seiga.or.jp/>

✉ shien@seiga.or.jp

