

12月7日 離乳食相談会

講師
菁莪保育園副園長
(栄養士)

無料です

赤ちゃんが産まれてから、無我夢中で子育てをして約半年、ママとして少しだけ心の余裕が出てきたかな～って頃に始まる離乳食。
量は？
味付けは？
固さは？
食べ過ぎてる？
食べなさ過ぎ？
食べ散らかし過ぎ？
どれくらいから手で食べるの？
など…。
でも一番知りたいのは、
“うちの子に合ったアドバイス”
ですよね。
菁莪保育園の栄養士がお話しを伺いますので、なんでも相談してくださいね。



離乳食の進め方(自由見学)・月齢による形状の変化(体験)・相談の3つのブースをご自身で回っていただきます。

日時 12月7日(水) **30分入れ替え制**

10:00～ / 10:45～ / 11:30～

受付期間 11月28日(月)12:30～12月4日(日)

対象 離乳食相談希望のお子さまと保護者さま1名

受付人数 各回親子3組 計9組

持ち物 スプーン・食べる量・内容を見て欲しい方は、スプーンや写真・動画をご持参ください。相談内容も事前に考えておいてください。

申込方法

①10:00～



②10:45～



③11:30～



学校法人上宮学園 菁莪保育園
子育て支援センター

☎ 070-1466-8459

(月～木 8:30～12:30)

HP <http://seiga.or.jp/>

✉ shien@seiga.or.jp

