

菁莪保育園

副園長

(栄養士)

# 6月5日・12日

# 離乳食相談会

無料です

赤ちゃんが産まれてから、無我夢中で子育てをして約半年、ママとして少しだけ心の余裕が出てきたかな～って頃に始まる離乳食。  
量は？  
味付けは？  
固さは？  
食べ過ぎてる？  
食べなさ過ぎ？  
食べ散らかし過ぎ？  
どれくらいから手で食べるの？  
など…。  
でも一番は知りたいのは、  
“うちの子に合ったアドバイス”  
ですよね。  
菁莪保育園の栄養士がお話しを伺いますので、なんでも相談してくださいね。



## 離乳食についての悩み、相談してみませんか？

日時 6月5日(水)

6月12日(水)

10:30～ / 11:00～ / 11:30～ **各25分間**

受付期間 5月27日(月)12:30～6月2日(日)

対象 離乳食相談希望のお子さまと保護者さま1名(初めての方)

受付人数 各回親子1組 計6組

持ち物 スプーン・食べる量・内容を見て欲しい方は、スプーンや写真・動画をご持参ください。相談内容も事前に考えておいてください。

申込方法

[6月5日\(水\)](#)



[6月12日\(水\)](#)



学校法人上宮学園 菁莪保育園  
子育て支援センター

☎ 070-1466-8459

(月～木 8:30～12:30)

HP <http://seiga.or.jp/>

✉ [shien@seiga.or.jp](mailto:shien@seiga.or.jp)

