

# オンライン

一般社団法人 KUBIRE 所属  
講師 野中礼菜先生

# 足裏 Selfリフレクソロジー

## 参加者募集

リフレクソロジーは足裏や手のひらなどにある反射区を刺激することで、体が本来持つ自然治癒力を高め、血行促進・免疫力アップ・疲労回復などのほか、深いリラクゼーション効果をもたらします。

スマホが使えるママなら、簡単に参加できますよ。



無料です

**日 時** 6月11日(木) AM10:00~10:40

**場 所** [ZOOM](#)@菁莪保育園オンライン子育て支援センター

**対 象** 乳幼児のお子様をお持ちの地域の方

パパでもママでもふたり揃ってでも！

**用意する物** ベビーオイル又はおうちにあるクリーム・タオル・ヨガマットかバスタオル

**申込方法** 登録がまだの方は、菁莪保育園オンライン子育て支援センター

[shien@seiga.or.jp](mailto:shien@seiga.or.jp) 宛に空メールをお送りください。

ご登録・イベント参加について詳しくは、

⇒[こちら](#)をご覧ください。

一般社団 KUBIRE について詳しくは、

⇒[こちら](#)をご覧ください。

**締め切り** 6月9日(火) メール受付分まで

学校法人上宮学園 菁莪保育園  
子育て支援センター  
☎048-865-4321

まずは登録を ↓↓↓

✉ [shien@seiga.or.jp](mailto:shien@seiga.or.jp)

