

菁莪保育園

栄養士

6月11日・18日

# 離乳食相談会

無料です

赤ちゃんが産まれてから、無我夢中で子育てをして約半年、ママとして少しだけ心の余裕が出てきたかな～って頃に始まる離乳食。  
量は？  
味付けは？  
固さは？  
食べ過ぎてる？  
食べなさ過ぎ？  
食べ散らかし過ぎ？  
どれくらいから手で食べるの？  
など…。  
でも一番知りたいのは、  
“うちの子に合ったアドバイス”  
ですよね。  
菁莪保育園の栄養士がお話しを伺いますので、なんでも相談してくださいね。



離乳食についての悩み、相談してみませんか？

日時 6月11日(水)

6月18日(水)

10:30～ / 11:00～ / 11:30～ 各25分間

受付期間 6月2日(月)9:00～6月9日(月)12:20まで

対象 離乳食相談希望のお子さまと保護者さま1名(初めての方優先)

受付人数 各回親子1組 計6組

持ち物 スプーン・食べる量・内容を見て欲しい方は、スプーンや写真・動画をご持参ください。相談内容も事前に考えておいてください。

申込方法 支援センター受付カウンターにて申込み

※お電話、代筆での申込みはご遠慮ください。

※初めてご利用の方は、事前に来所者登録を行った上で、お申込みください。

学校法人上宮学園 菁莪保育園  
子育て支援センター

☎ 070-1466-8459

(月～木 8:30～12:30)

HP <http://seiga.or.jp/>

✉ [shien@seiga.or.jp](mailto:shien@seiga.or.jp)

