

菁莪保育園

栄養士

離乳食相談会

初期・中期/後期・完了

赤ちゃんが産まれてから、無我夢中で子育てをして約半年、ママとして少しだけ心の余裕が出てきたかな～って頃に始まる離乳食。
量は？
味付けは？
固さは？
食べ過ぎてる？
食べなさ過ぎ？
食べ散らかし過ぎ？
どれくらいから手で食べるの？
など…。
でも一番は知りたいのは、
“うちの子に合ったアドバイス”
ですよね。
菁莪保育園の栄養士がお話を伺いますので、なんでも相談してくださいね。



無料です

離乳食についての悩み、相談してみませんか？

日時 10月1日（水）初期・中期

10月8日（水）後期・完了

各日 11:00～12:00

受付期間 9月22日(月)12:30～9月28日(日)まで

対象 離乳食中、又は、これから離乳食を始めるお子さん

受付人数 各日親子5組

持ち物 特になし

申込方法 [『初期・中期』](#)

[『後期・完了』](#)



学校法人上宮学園 菁莪保育園
子育て支援センター

☎ 070-1466-8459
(月～木 8:30～12:30)

HP <http://seiga.or.jp/>
✉ shien@seiga.or.jp



※初めてご利用の方は、事前に[来所者登録](#)を行った上で、お申込みください。

※体調不良等によりキャンセルされる場合は、メールまたはお電話ください。